

Sa 30. April 2016

Flüchtlinge mit psychischen Belastungen und Traumata

Entwurzelung und Fluchterfahrungen können zu psychischen Belastungen oder Traumata führen. Diese Problematik zu kennen erleichtert den Ehrenamtlichen den Umgang mit Asylsuchenden.

Im Workshop werden folgende Fragestellungen behandelt:

Traumatisierung, was ist das?

Ursachen, Symptome und Auswirkungen der Traumatisierung

Posttraumatische Belastungsstörung

Was können Ehrenamtliche tun und was sollten Sie besser nicht tun?

Umgang mit Aggressionen, Depression, Flucht
Kennenlernen und Durchführung einfacher Übungen und Entspannungstechniken

Beginn: 12:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Referentin: Gerlinde Dötsch, Diplompsychologin

Ansprechpartnerin: Johanna Sticksel, Treffpunkt Ehrenamt

Ort: Haus der Begegnung, Major-Braun-Weg 12

Anmeldung bis zum 21.04.2016

unter treffpunkt-ehrenamt@freising.de

Sa 11. Juni 2016

Deeskalationstraining - Gewaltprävention

Die Verhinderung und Reduzierung von Gewalt ist das Ziel einer Gewaltprävention. Doch was ist unter Gewalt eigentlich zu verstehen? Dieser Kurs richtet sich an Ehrenamtliche, die in der Flüchtlingsarbeit tätig sind, die sich mit den Entstehungsmustern von Gewalt auseinandersetzen wollen. Er sensibilisiert durch gezieltes Training zu den Themen Wahrnehmung, Kommunikation, Kooperation und Eskalation. Deeskalierende Handlungsansätze- und alternativen werden aufgezeigt und erprobt.

Ziel:

Hintergründe von Aggression und Gewalt verstehen und damit professionell umzugehen.

Erlernen von kommunikativen Deeskalationstechniken.

Beginn: 12:00 Uhr

Ende: 16:00 Uhr

Referent: George Levy Meister, Deeskalationstrainer

Ansprechpartnerin: Johanna Sticksel, Treffpunkt Ehrenamt

Ort: Haus der Begegnung, Major-Braun-Weg 12

Anmeldung bis zum 03.6.2016

unter treffpunkt-ehrenamt@freising.de

Impressum: Stiftung Bildungszentrum der Erzdiözese München und Freising – Kirchliche Stiftung des öffentlichen Rechts – vertreten durch den Direktor, Msgr. Rainer Boeckl | Bild: Fotolia.com



Engagiert für Flucht und Asyl

Veranstaltungsreihe für ehrenamtlich
in der Flüchtlingshilfe Tätige

Einer Kooperation von:



Sa 20. Februar 2016

Die Rolle des Ehrenamts – Aufgaben, Grenzen, Abgrenzung

Nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ wird vermittelt, wie Asylsuchende unterstützt werden können, ohne dabei die Selbstständigkeit zu verlieren. Außerdem werden die eigenen Grenzen und die Notwendigkeit der Abgrenzung diskutiert.

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 12:00 Uhr

Referentin: Beate Drobniak, Asylsozialberaterin bei der Diakonie Freising

Ort: Bildungszentrum Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27

Anmeldung bis zum 15.02.2015 unter info@bildungszentrum-freising.de oder 08161/181-2177

Kursnummer 21399.A

Das Asylverfahren

Dieser Workshop gibt Auskunft über die Abläufe im Asylverfahren und die rechtlichen Grundlagen.

Beginn: 14:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Referentin: Beate Drobniak, Asylsozialberaterin bei der Diakonie Freising

Ort: Bildungszentrum Kardinal-Döpfner-Haus, Domberg 27

Anmeldung bis 15.02.2015 unter info@bildungszentrum-freising.de oder 08161/181-2177

Kursnummer 21399.B

Mi 2. März 2016

Begegnung mit dem Islam – Auf Augenhöhe. Basisinformation und praktische Aspekte

Unter den Flüchtlingen, die derzeit bei uns Schutz und Hilfe suchen, befinden sich viele Menschen muslimischen Glaubens. In der öffentlichen Wahrnehmung ist der Islam durchaus kein unbelasteter Begriff; vielmehr verbinden sich mit ihm oft Vorurteile und Klischees. Für die Integration der muslimischen Migrantinnen und Migranten in die westeuropäische Gesellschaft sind jedoch Fragen des interkulturellen und interreligiösen Dialogs von entscheidender Bedeutung. Die Veranstaltung möchte deswegen Grundlageninformationen zum Islam bieten, aber auch auf praktische Aspekte in der Begegnung mit Muslimen eingehen.

Beginn: 19:00 Uhr

Ende: ca. 21:00 Uhr

Referentin: PD Dr. Gabriele Zieroff, Referentin für Theologische Bildung beim KBW Freising

Ort: Kreisbildungswerk Freising, Kammergasse 16

Anmeldung unter info@kbw-freising.de, 08161/4893-20 oder online unter www.bildungswerk-freising.de

Sa 2. April 2016

„Der Fremde ist fremd nur in der Fremde.“ (Karl Valentin) Interkulturelles Training für ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe Tätige

Ein interkulturelles Training soll uns für die Vielfalt von Kulturen und unsere eigene kulturelle Identität sensibilisieren und den Umgang miteinander erleichtern und fördern.

Dabei kann theoretisches Hintergrundwissen nützlich sein. Der Schwerpunkt wird jedoch auf Methoden liegen, die zum Reflektieren einladen und auf eigenen Erfahrungen aufbauen. Die individuelle Motivation und Erwartungen an das ehrenamtliche Engagement werden ebenso in den Blick genommen, wie persönlichen Möglichkeiten und Grenzen.

Denn „sich selbst zu kennen“ ist ein wichtiger Schritt, um andere respektvoll zu behandeln und sich vorurteilsfrei begegnen zu können.

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 13:00 Uhr

Referentin: Alexandra Sauter, Interkulturelle Trainerin
Leitung: Veronika Unterreithmeier, Bildungsreferentin KBW

Ort: Kreisbildungswerk Freising, Kammergasse 16

Anmeldung bis 29.03.2016 unter info@kbw-freising.de, 08161/4893-20 oder online unter www.bildungswerk-freising.de